



## Ihre Vorteile als Mitglied:

- ▶ seriöse und zuverlässige Unterstützung durch unsere geprüften und absolut vertrauenswürdigen Helfer
- ▶ Vor Ort Service in und um Grafing
- ▶ günstiger Monatstarif
- ▶ gesellschaftlicher Austausch durch Ausflüge, Stammtische und Veranstaltungen
- ▶ Korrekte und transparente Abrechnung unserer Dienstleistungen



Wie kann ich Mitglied werden?

Ihre persönliche Ansprechpartnerin:

Elfriede Modest

Telefon:  
0 80 92 - 306 99 88



## SeniorenKarte Grafing e.V.



Postanschrift:

Hans-Eham-Platz 4  
85567 Grafing b. München

Telefon: 0 80 92 - 306 99 88 und  
Telefon: 0 80 92 - 306 99 61  
E-Mail: info@seniorenkarte-grafing.de

Internet: www.seniorenkarte-grafing.de



Helfen, wo Hilfe  
gebraucht wird!



## SeniorenKarte:

Die SeniorenKarte Grafing wurde für Grafinger Seniorinnen und Senioren mit Einschränkungen im Alltag gegründet.

Im Zuge unserer Arbeit bekamen wir immer mehr Anfragen Menschen jeden Alters, die Unterstützung im Alltag benötigen. Gerne haben wir unser Hilfsangebot also für Menschen jeglichen Alters ausgeweitet.

**Bitte beachten Sie aber, dass wir keine pflegerischen Leistungen anbieten dürfen.**



## Unsere Dienstleistungen:

- ▶ **Haushaltsarbeiten**  
z.B. Reinigungsarbeiten, Fensterputzen, Wäsche und Vorhänge waschen, Bügeln, Einkaufen mit oder ohne bedürftigem Mitglied
- ▶ **Reparaturen und Nährarbeiten**  
kleinere Reparaturen im Haushalt, Näh- und Änderungsarbeiten
- ▶ **Garten, Tiere und Pflanzen**  
kleinere Gartenarbeiten, Rosen-/Sträucher-/Heckenschneiden, Rasen mähen, Grabpflege, Gartenabfälle entsorgen
- ▶ **Gesundheit**  
Medikamente besorgen, Besuche im Krankenhaus, in Pflegeeinrichtungen und REHA
- ▶ **Mobile Dienste**  
Behördengänge, Einkäufe
- ▶ **Fahrdienst**  
mit oder ohne Mitglied, kleinere Transporte
- ▶ **Freizeit**  
Gesellschaft leisten, spielen
- ▶ **Büroarbeiten**  
Computerhilfe, Büro- bzw. Schreibarbeiten

**Wir organisieren Veranstaltungen für unsere Mitglieder: z.B. Ausflüge, Weihnachtsfeiern, Stammtische, ...**



## ... und wir suchen Sie!

- ▶ Ehrenamtliche Mitarbeiter / Innen
  - ▶ Fahrer- und Helfer/innen
- gerne auch per Ehrenamts- oder Übungsleiterpauschale**

Fahrdienste und Dienstleistungen werden meist vormittags und ausschließlich an den Werktagen in Anspruch genommen.

**Haben wir Ihr Interesse geweckt und fühlen sich angesprochen als**

- ▶ Rentnerin oder Rentner
- ▶ Person im Vorruhestand
- ▶ oder würden Sie gerne generell ehrenamtlich tätig sein?

Dann freuen wir uns, wenn Sie Kontakt mit uns aufnehmen.

Sie müssen KEIN Mitglied werden, wenn Sie in der SeniorenKarte Grafing ehrenamtlich oder als Fahrer- und/oder Helfer/in tätig sind.

