



SeniorenKarte Grafing e.V. | Unterstützung für Senior/innen sowie für Menschen mit Einschränkungen im Alltag (KEINE Pflegeleistungen) |

Postanschrift: Hans-Eham-Platz 4, 85567 Grafing b. München | **Telefon:** (0)8092 306 99 88 | **E-Mail:** info@seniorenkarte-grafing.de | **Homepage:** http://www.seniorenkarte-grafing.de

Alltagshilfe / Haushaltsnahe Dienstleistungen - Stand: 17.07.2025

Haushalt	Reparaturen Näharbeiten	Garten, Tiere und Pflanzen	Gesundheit	Mobile Dienste	Freizeit	Büroarbeiten
Reinigungsarbeiten	Kleine Reparaturen im Haushalt z.B. Duschschlauch, Duschkopf, Wasser- hahn / Sieb aus- wechseln Küche / Bad	Kleine Gartenarbeiten	Medikamente besorgen und entsorgen evtl. zzgl. der Wartezeiten	Behördengänge / Begleitung evtl. zzgl. der Wartezeiten	Gesellschaft leisten	Computerhilfe
Fenster putzen	Näh- und Änderungs- arbeiten	Rosen, Sträucher, Hecke schneiden generell und zur Entlastung (pflegender) Angehöriger	Häusliche Betreuung z.B. Vorlesen, spazieren gehen generell und zur Entlastung (pflegender) Angehöriger	Fahrdienste mit Mitglied (Private Fahrdienste) z.B. Kuchen holen, Fahrt / Abholung z.B. vom Kaffee- trinken oder von einer Feier u.s.w. evtl. zzgl. der Wartezeiten	Spielen	Büro- bzw. Schreivarbeiten
Hausarbeiten wie Waschen, Betten überziehen, Vorhänge waschen	XXXXXX	Rasen mähen generell und zur Entlastung (pflegender) Angehöriger	Besuch im Krankenhaus oder in der REHA generell und zur Entlastung (pflegender) Angehöriger	Fahrdienste ohne Mitglied z.B. Abholung bestellter Ware evtl. zzgl. der Wartezeiten	XXXXXX	XXXXXX
Backen und Kochen	XXXXXX	Pflanzenversorgung	Fahrt zum Arzt / Therapien / Röntgen / Kardiologie evtl. zzgl. der Wartezeiten	Entsorgung kleiner Abfälle z.B. Gartenabfälle, Gläser, Kartons / Papier / Plastik evtl. zzgl. der Wartezeiten	XXXXXX	XXXXXX
Bügeln	XXXXXX	Begleitung und Hilfe zur Grabpflege	XXXXXXXXXX	Kleine Transporte evtl. zzgl. der Wartezeiten	XXXXXX	XXXXXX
Einkaufen mit oder ohne Mitglied evtl. zzgl. der Wartezeiten	XXXXXX	Balkonpflanzen besorgen und einpflanzen evtl. zzgl. der Wartezeiten	XXXXXXXXXX	Hilfe beim Entrümpeln und Entsorgung evtl. zzgl. der Wartezeiten	XXXXXX	XXXXXX
Weitere Hilfen im Haushalt z. B. Geschirrspüler ein-bzw. ausräumen	XXXXXX	Tiere versorgen	XXXXXXXXXX	XXXXXXXXXX	XXXXXX	XXXXXX